

ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LA MUNICIPALITÉ

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS À LA RUCHE

Tél : 06 77 09 08 70 ou par mail : laruche@mairie-marange-silvange.fr

EVEIL CORPOREL | Intervenante : Mme Naomi ROUMIER

Mercredi de 13h30 à 14h30 - (de 3 à 5 ans)

DANSES MODERNES | Intervenante : Mme Naomi ROUMIER

Mercredi de 14h30 à 15h30 - (de 6 à 11 ans)

Mercredi de 15h30 à 16h30 - (de 6 à 11 ans)

Mercredi de 16h30 à 17h30 - (12 ans et +)

PATCHWORK & LOISIRS CREATIFS | Intervenante : Mme Simone KILHOFFER

Jeudi de 14h00 à 17h00

IKEBANA (art floral japonais) | Intervenante : Mme Madeleine DESBAN

Jeudi à 19h00 (1 fois par mois) • Contact : madeleine.desban@orange.fr - 07 88 32 18 54

COURS DE SALSA, BACHATA, ROCK ET DANSE DE SALON (salle André Malraux) :

Débutant : Lundi de 18h45 à 20h15

Intermédiaire : Lundi de 20h15 à 21h45 | Intervenante : M. Benoit BUHLER

SCRABBLE adultes | Intervenante : Mme FOELLER

Mardi de 14h00 à 17h00

POTERIE adultes | Intervenante : Mme DALLA MORA

Lundi à 20h00

ATELIER COUTURE - LE JOLI FIL D'AUDREY | Intervenante : Mme Audrey SCHNEIDER

Lundi de 19h30 à 21h30 - Tous les 15 jours

ACTIVITÉ FITNESS (Pilates, Renforcement, Cardio) | Intervenante : Mme Émilie PETIT

Lundi de 20h15 à 21h15

LA POSTE et MAIRIE ANNEXE

Lundi, mercredi, vendredi : 13h30 à 16h30 ; mardi et jeudi : 08h30 à 12h00 ;

samedi (semaines impaires) : 09h00 à 12h00

Contact au 03 87 51 79 60 et La Poste au 3631

LA RUCHE accueille également les locaux du périscolaire :

Tél : 07 76 72 65 10 ou 06 89 16 95 87 / periscolaire@mairie-marange-silvange.fr



LES ASSOCIATIONS & ACTIVITÉS

LA RUCHE

Conception : Service communication Mairie de Marange-Silvange

DANSE, THÉÂTRE
JEUX DE CARTES,
PEINTURE, ÉCHECS
SPORT, CULTURE
POTERIE, MUSIQUE
COUTURE, ETC...

SAISON
2025/2026

LES ASSOCIATIONS LES ACTIVITÉS

CLCV :

YOGA : Mercredi de 18h45 à 20h30 et Jeudi de 9h30 à 11h15 (contact : Mme WOLFF • 03 87 71 41 37)
Renforcement musculaire : Mardi et Jeudi de 19h00 à 20h00
Couture : Périodes scolaires : Jeudi de 15h30 à 18h30 | Vacances scolaires : Jeudi de 14h30 à 18h30
Arts plastiques (9-12 ans) : Mercredi de 14h30 à 16h00
Peinture adulte : Mercredi de 16h30 à 18h30
Jeux de carte : Lundi de 14h30 à 18h30
Défense des consommateurs : Lundi de 9h30 à 10h30 (permanence juridique)
Atelier culinaire mère-enfant (NOUVEAU) : Mercredi de 14h30 à 16h30 (salle Hennequin)
Atelier d'art littéraire et théâtral : Mardi de 20h15 à 21h30
(contact : Mme ROLAND ou Mme KOWALSKI • 06 62 08 89 74)
Sophrologie adulte : Lundi (deux lundi par mois) de 19h30 à 20h30
Sophrologie kids (7-12 ans) (NOUVEAU) - jongler avec ses émotions, sophro ludique et activité :
Samedi (un samedi/mois) de 10h30 à 11h30 (contact : Mme Christiane TOUSSAINT • 07 62 21 49 30)
Présidente : Mme Virginie FOURNIER
clcvms57535@gmail.com • Tél : 06 60 87 63 94

ENSEMBLE VOCAL LE VIRELAI :

Chorale : Jeudi de 20h00 à 22h00
Répétitions : 1^{er} Dimanche du mois de 10h00 à 12h00
Présidente : Mme Fabienne RITTIER • 57levirelai@gmail.com • Tél : 06 09 35 57 97

MS ECHECS :

ECHECS (entraînement) : Vendredi de 18h00 à 22h00
ECHECS (compétitions homologuées FFE) : Dimanche de 13h00 à 20h00
Président : M. Laurent MORVRANGE
laurent.morvrange@club-internet.fr • Tél : 06 88 88 74 43

QI GONG :

Débutant : Mercredi de 9h à 10h15 / **Perfectionnement** : Mercredi de 10h30 à 11h45
Présidente : Mme ERB Martine • qigong.marange@gmail.com
Contact : M. Jean-Philippe LEMAIRE • Tél : 06 89 11 50 06

SPORTS CULTURE LOISIRS :

GYM - Renforcement musculaire : Lundi et Jeudi 14h15 à 15h15 (salle André Malraux)
GYM - Stretching : Mardi de 9h15 à 10h15
ZUMBA Gold : Mardi de 10h30 à 11h30
Présidente : Mme Régine SGANZERLA • rere1908@hotmail.com • Tél : 06 08 06 33 22

LES ASSOCIATIONS LES ACTIVITÉS

ASSOCIATION THÉÂTRE LES MARRANT'S EN JOIE :

Mercredi de 19h30 à 23h00
Présidente : Mme Yvette WITZ • 06 70 31 96 54 • yvette.witz@gmail.com

ECOLE DE MUSIQUE ET EXPRESSION ARTISTIQUE DE MARANGE-SILVANGE :

FORMATION MUSICALE - JARDIN MUSICAL (3 ans) - EVEIL MUSICAL (4 ans)
INSTRUMENTS : batterie, saxophone, flûte à bec & traversière, violon, guitare acoustique & électrique, guitare basse, piano, contrebasse, trompette
COACHING VOCAL - ATELIERS GROUPES INSTRUMENTAUX.
ATELIER DÉCOUVERTE DES INSTRUMENTS À VENT - COUP DE POUCE
Présidente : Mme Anne-Marie NAGEL • emdmarangesilvange@gmail.com
www.ecole-musique-marange-silvange.fr • Tél : 06 09 80 10 94

HARMONIE « La Renaissance » :

HARMONIE : Dimanche de 10h00 à 12h00
HARMONIE & BATTERIE : Mercredi de 20h00 à 21h00
Présidente : Mme Maude SIMON • maude.mathieu57@yahoo.fr • Tél : 06 29 84 71 55

ASSOCIATION QI 139 :

Mercredi de 19h00 à 22h00
Président : M. M'Hamed BENTAYEB • momibent01@gmail.com • Tél : 07 45 03 74 56
M. Daniel HEMMER • daniel.hemmer@orange.fr • 07 66 06 46 37

LES AUTRES ASSOCIATIONS PRÉSENTES À LA RUCHE

FNAM – SFAM – SECTION FÉDÉRALE ANDRE MAGINOT GR 123 :

Président : M. Claude BAETENS • Tél : 03 87 80 35 72 • cl.georgette@gmail.com •
Tél : 03 87 51 21 12 • collignon.gerard@hotmail.fr

L'OENOPHILE MARANGEOIS :

Réunions de dégustation : Vendredi de 19h00 à 23h00 (selon agenda)
Présidente : Mme Anne-Christine KIFFER-GENOT • Tél : 06 23 55 39 60 • ack92@hotmail.com

AMICALE DES DONNEURS DE SANG :

Présidente : Mme Audéna ORTOLANI • Tél : 06 75 74 72 49

CLUB MARANGEOIS D'HISTOIRE LOCALE :

Président : M. François NOIRÉ • Tél : 06 43 39 16 69 • cmhl.laruche@gmail.com

COMMUNE D'AVENIR :

Président : M. Yves MULLER • Tél : 06 09 12 59 56 • communedavenir@gmail.com