Association Santé et Services des Pays de l'Orne / ORNE RESTAURATION

LISTE DES ALLERGENES

Période 1 du 11 May 2026 au 15 May 2026

Date	Plat	Lait	Blé/Gluten	Œuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céléri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi 11 mai	Concombre vinaigrette	X		X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Pilon de poulet	X				X				X	X	X	X	X	X
	Purée	X								X	X				
		X													
	Fromage	X				X									
	Crème dessert	X	X	X		X	X			X					
mardi 12 mai	Salade verte					X				X	X	X	X	X	X
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Fromage	X				X									
	Glace	X	X	X			X								
mercredi 13 mai	Macédoine mayonnaise	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		X	
	Cordon bleu	X	X	X			X						X		
	Riz					X					X				
	Fromage	X				X									
	Yaourt	X				X									
jeudi 14 mai	Coleslaw	X	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Potatoes burger	X	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Salade					X				X	X	X			
	Fromage	X				X									
	Compote														
vendredi 15 mai	Salade de tomate	X		X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Filet de poisson pané	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Ratatouille														
	Fromage	X													
	Tarte du jour	X	X	X		X	X								

Association Santé et Services des Pays de l'Orne / ORNE RESTAURATION

LISTE DES ALLERGENES

Période du 18 May 2026 au 22 May 2026

Date	Plat	Lait	Blé/Gluten	Œuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céléri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi 18 mai	Salade de pâtes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Croustillant fromager	X	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Petits Pois carottes	X	X			X				X	X	X	X	X	X
	Fromage	X				X									
	Fruit					X									
mardi 19 mai	Céleri rémoulade		X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Omelette	X	X	X		X	X					X			
	Pommes de terre/haricots verts					X	X			X	X	X			
	Fromage	X				X									
	Glace	X	X	X			X								
mercredi 20 mai	Pâté Richelieu	X	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Steak haché de poulet rôti	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		
	Pdt aux herbes					X					X			X	X
	Fromage	X				X									
	Crème pralinée	X	X	X		X	X			X				X	X
	Boule Soja	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
jeudi 21 mai	Carottes râpées	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Pizza reine	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Pommes noisettes	X	X												
	Fromage	X				X									
	Mousse au chocolat	X	X	X		X	X			X					
	Sv : Saucisse végé	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
vendredi 22 mai	Mortadelle					X									
	Filet de poulet grillé sauce champignons	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Haricots verts					X									
	Fromage	X				X									
	Pâtisserie	X	X			X	X								
	SV : Tenders végé	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Association Santé et Services des Pays de l'Orne / ORNE RESTAURATION

LISTE DES ALLERGENES

Période du 25 May 2026 au 29 May 2026

Date	Plat	Lait	Blé/Gluten	Œuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céléri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi 25 mai	Salade de carottes	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X
	Hachis parmentier	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Fromage	X				X									
	Fruit					X									
	SV : lasagnes de saumon	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
mardi 26 mai	Douceur de crudités	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Filet de merlu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Chou fleur/Béchamel	X	X			X									
	Fromage	X				X									
	Glace	X	X	X			X								
mercredi 27 mai	Salade de riz au thon	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Escalope viennoise	X	X	X		X	X					X	X		
	Courgettes					X									
	Fromage	X				X									
	Compote cc					X									
	Cordon bleu végé	X	X	X			X					X			
jeudi 28 mai	Salade de piémontaise	X		X		X	X				X	X	X		
	Polpettes lentilles /sarrazin	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
	Polenta	X	X			X				X	X	X	X		
			X			X						X			
	Fromage	X				X									
	Yaourt	X				X									
vendredi 29 mai	Salade de tomates					X	X			X	X	X	X	X	X
	Mijoté de porc	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Boulgour aux légumes		X			X				X	X	X	X	X	
	fromage					X									
	Pâtisserie	X	X	X		X	X					X			
	SV : Omelette	X	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X

Association Santé et Services des Pays de l'Orne / ORNE RESTAURATION

LISTE DES ALLERGENES

Période 4 du 01 Jun 2026 au 05 Jun 2026

Date	Plat	Lait	Blé/Gluten	Œuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céléri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi 1 juin	Céleri remoulade	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Poisson pané	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Purée	x				x									
														x	x
	Fromage	x				x									
	Fruit					x									
mardi 2 juin	Rosette					x									
	Macaroni tomates-ricotta-aubergines	x	x	x		x							x		
		x		x		x	x			x	x		x		
	Fromage	x				x									
	Liégeois	x	x	x		x	x			x					
mercredi 3 juin	Salade de concombre	x		x		x	x			x	x	x	x		
	Tomates farcies	x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x
	Riz	x	x				x			x		x			
	Fromage	x				x									
	Crème dessert	x	x	x		x	x			x					
jeudi 4 juin	Pâté Richelieu	x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x
	Cheese burger	x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x
	Pommes noisttes	x	x												
	Fromage	x				x									
	Glace	x	x	x			x								
vendredi 5 juin	Tartare de légumes	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Sauté de bœuf	x	x	x		x	x			x	x				
	Pommes de terre	x	x			x	x			x	x	x		x	x
	Fromage	x				x									
	Pâtisserie	x	x	x		x	x			x				x	
samedi 6 juin															

dimanche 7 juin															

Assocation Santé et Services des Pays de l'Orne / ORNE RESTAURATION

LISTE DES ALLERGENES

Période 5 du 08 Jun 2026 au 12 Jun 2026

Date	Plat	Lait	Blé/Gluten	Œuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céléri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi 8 juin	Salade de betteraves	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Tartiflette	X				X									
	Salade verte					X	X			X	X	X	X		
	Fromage	X				X									
	Compote					X									
mardi 9 juin	Taboulé	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Escalope viennoise	X	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Haricots plats					X									
	Fromage	X				X									
	Glace	X	X	X			X								
mercredi 10 juin	Salade verte et mozarella					X	X			X	X	X	X	X	X
	Omelette	X		X											
	Stick de pommes de terre	X				X									
	Fromage	X				X									
	Fruit					X									
jeudi 11 juin	Mortadelle					X									
	Penne à la bolognaise	X	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Fromage	X				X									
	Yaourt aux fruits	X				X								X	X
vendredi 12 juin	Duo de crudités		X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X
	Brochette de poisson	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Poêlée paysanne	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Fromage	X				X									
	Tarte au flan	X	X	X		X	X							X	X

Association Santé et Services des Pays de l'Orne / ORNE RESTAURATION

LISTE DES ALLERGENES

Période 6 du 15 Jun 2026 au 19 Jun 2026 SCOLAIRE

Date	Plat	Lait	Blé/Gluten	Œuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céléri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi 15 juin															
	salade coleslaw	x		x		X	x			x	x	x	x	x	x
	Gratin de pâtes au jambon	x	x	x		x									
	fromage	x				x									
	yaourt bio	x				x								x	x
mardi 16 juin	salade de betterave	x		x		x				x	x	x	x	x	x
	arancini végétarien	x	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x
	Ratatouille					x									
	fromage	x				x									
	glace	x	x	x			x								
mercredi 17 juin	terrine de campagne	x	x	x		x	x			x	x	x	x		
	sauté de porc	x	x	x		x		x	x	x	x	x	x		
	printaniere de légumes					x									
	fromage	x				x							x		
	mousse aux fruits	x					x								
jeudi 18 juin	salade de concombre	x	x	x		x	x			x	x	x	x		
	saucisse blanche	x	x	x		x				x	x	x	x		
	gratin dauphinois	x		x						x	x		x		
	fromage	x				x									
	fruit					x								x	x
vendredi 19 juin	crudités	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	emincé de dinde	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
	beignets de brocolis	x	x	x		x	x			x	x	x			
	fromage	x				x									
	Pâtisserie	x	x	x		x	x							x	x
	po														
samedi 20 juin															

dimanche 21 juin															

Association Santé et Services des Pays de l'Orne / ORNE RESTAURATION

LISTE DES ALLERGENES

Période 7 du 22 Jun 2026 au 26 Jun 2026 SCOLAIRE

Date	Plat	Lait	Blé/Gluten	Œuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céléri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi 22 juin															
	Carottes râpées	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Couscous poulet		X			X	X			X	X	X	X	X	X
	Fromage	X				X									
	Fruit					X									
mardi 23 juin	Macédoine de légumes	X		X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Filet de poulet rôti	X	X	X		X				X	X	X	X	X	X
	Poêlée de légumes					X	X			X	X	X	X	X	X
	Fromage	X				X									
	Glace	X	X	X			X								
mercredi 24 juin	Mortadelle					X				X	X	X	X	X	X
	Boulette de bœuf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Pâtes	X	X			X									
	Fromage	X				X									
	Yaourt	X				X									
jeudi 25 juin	Salade piémontaise	X	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Poisson céréalé	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Haricots verts					X				X	X	X	X	X	X
	Fromage	X				X									
	fruit					X									
vendredi 26 juin	Tomate mazzarella	X				X	X			X	X	X	X	X	X
	Tortelloni	X	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X
	Fromage	X				X									
	Pâtisserie	X	X	X		X	X								

sauce vinaigrette suffite,moutarde
mayonnaise moutarde,œuf,sulfite
pain: gluten