



GUIDE des **ACTIVITÉS & ASSOCIATIONS** à Marange-Silvange

**DES ANIMATIONS POUR
petits et grands**

**SAISON
2026/2027**



Informations pratiques



Retrouvez les tarifs valables pour toutes les activités proposées par la municipalité à la Ruche (hors activités citées dans la catégorie «tarifs spéciaux» ci-dessous) :

	Tarif 1 cours			Tarif 2 cours
	Enfant (- 12 ans)	Adolescent (+ de 12 ans)	Adulte (+ de 18 ans)	Adulte (+ de 18 ans)
Habitant de la commune	85€/an	100€/an	135€/an	230€/an
Habitant extérieur de la commune	100€/an	135€/an	160€/an	280€/an

Tarifs spéciaux :

	Habitant commune et extérieur (Adulte)
Scrabble	25€/an
Poterie	25€/an
Patchwork	25€/an
Ikebana	25€/séance
Fitness	110€/an

Pour la créativité et le savoir-faire



Activité proposée par la municipalité

Patchwork & Loisirs créatifs



Jeudi de 14h00 à 17h00

La Ruche

06 77 09 08 70 •

laruche@mairie-marange-silvange.fr

Couture adulte



Le joli fil d'Audrey

Mercredi de 19h30 à 21h30 - Tous les 15 jours

La Ruche

06 77 09 08 70 •

laruche@mairie-marange-silvange.fr

Ikebana



Art floral japonais

Jeudi à 19h00 - 1 fois par mois

La Ruche

06 77 09 08 70 •

laruche@mairie-marange-silvange.fr

Poterie adulte



Lundi à 20h00 à 23h00

La Ruche

06 77 09 08 70 •

laruche@mairie-marange-silvange.fr

Couture

CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)

Périodes scolaires - Jeudi de 15h30 à 18h30

Vacances scolaires - Jeudi de 14h30 à 18h30

La Ruche

06 60 87 63 94 • clcvms57535@gmail.com

Arts plastiques (9-12 ans)

CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)

Mercredi de 14h30 à 16h00

La Ruche

06 60 87 63 94 • clcvms57535@gmail.com

Peinture adulte

CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)

Mercredi de 16h30 à 18h30

La Ruche

06 60 87 63 94 • clcvms57535@gmail.com



Pour l'art et le vivant

Ensemble vocal «Le Virelai»

Jeudi de 20h00 à 22h00
Répétition le 1^{er} dimanche du mois
de 10h00 à 12h00

La Ruche
06 09 35 57 97 • 57levirelai@gmail.com

Harmonie «La Renaissance»

Dimanche de 10h00 à 12h00
La Ruche
06 29 84 71 55 •
maude.mathieu57@yahoo.fr

École de musique et expression artistique

Cours collectifs

- Jardin musical dès 3 ans
- Éveil musical dès 4 ans
- Formation musicale dès 6 ans

Cours individuels pour tous

Batterie, saxophone, flûte à bec et traversière,
violon, guitare acoustique et électrique,
guitare basse, piano, contrebasse, trompette,
coaching vocal

La Ruche
06 09 80 10 94 •
emdmarangesilvange@gmail.com

Atelier d'art littéraire et théâtrale

CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)
Mardi de 20h15 à 21h30
La Ruche
06 60 87 63 94 • clcvms57535@gmail.com

Théâtre

Les Marrant's en Joie
Mercredi de 19h30 à 23h00
La Ruche
06 70 31 96 54 • yvette.witz@gmail.com

Pour le jeu et la réflexion



Activité proposée par la municipalité

Scrabble adulte

Mercredi de 14h00 à 17h00
La Ruche
06 77 09 08 70 •
laruche@mairie-marange-silvange.fr

Echecs

MS Echecs
Entraînement
Vendredi de 17h30 à 22h00
Compétitions homologuées FFE
Dimanche de 13h00 à 20h00
La Ruche
06 88 88 74 43 •
laurent.morvrang@club-internet.fr

Jeux de cartes

CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)
Lundi de 14h30 à 18h30
La Ruche
06 60 87 63 94 • clcvms57535@gmail.com

Association QI 139

Mercredi de 19h00 à 22h00
La Ruche
07 45 03 74 56 • momibent01@gmail.com



Pour le corps et l'esprit



Activité proposée par la municipalité



Fitness



Pilates, renforcement, cardio

Le Lundi de 20h15 à 21h15

La Ruche

06 77 09 08 70 •

laruche@mairie-marange-silvange.fr

Éveil corporel



Pour des enfants de 4 à 5 ans

Mercredi de 13h30 à 14h30

La Ruche

06 77 09 08 70 •

laruche@mairie-marange-silvange.fr

Danses modernes



6 à 7 ans

Mercredi de 14h45 à 15h45

8 à 10 ans

Mercredi de 16h00 à 17h00

11 ans et plus

Mercredi de 17h00 à 18h00

La Ruche

06 77 09 08 70 •

laruche@mairie-marange-silvange.fr

Salsa, bachata, rock & danse de salon



Débutant

Lundi de 18h45 à 20h15

Intermédiaire

Lundi de 20h15 à 21h45

Salle André Malraux

06 77 09 08 70 •

laruche@mairie-marange-silvange.fr

Nouveauté !

sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits

Modern jazz / Danse contemporaine



Adolescent (+ de 12 ans)

Vendredi de 18h45 à 19h45

La Ruche

Adulte (+ de 18 ans)

Jeudi de 19h00 à 20h00

Ternel

06 77 09 08 70 •

laruche@mairie-marange-silvange.fr

Yoga

CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)

• Mercredi de 18h45 à 20h30

• Jeudi de 9h30 à 11h15

La Ruche

06 60 87 63 94 • clcvms57535@gmail.com

Qi Gong

Débutant

Mercredi de 9h00 à 10h15

Perfectionnement

Mercredi de 10h30 à 11h45

La Ruche

06 89 11 50 06 • qigong.marange@gmail.com

Gym - renforcement

Sports Culture Loisirs

Lundi et jeudi de 14h15 à 15h15

Salle André Malraux

06 08 06 33 22 • rere1908@hotmail.com

Gym - stretching

Sports Culture Loisirs

Mardi de 9h15 à 10h15

La Ruche

06 08 06 33 22 • rere1908@hotmail.com

Zumba Gold

Sports Culture Loisirs

Mardi de 10h30 à 11h30

La Ruche

06 08 06 33 22 • rere1908@hotmail.com

Renforcement musculaire

CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)

Mardi et jeudi de 19h00 à 20h00

La Ruche

06 60 87 63 94 • clcvms57535@gmail.com

Sophrologie adulte

CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)

Lundi (deux lundis par mois) de 19h30 à 20h30

La Ruche

07 62 21 49 30 • clcvms57535@gmail.com

Football

Club E.S. Marange

Stade Roger Berthel

06 84 97 79 17 •

esmarange.president@gmail.com

Basket

US Silvange Basket

COSEC

president.ussilvange@gmail.com

Tennis de table

IDEALS

COSEC

ideals.asso@gmail.com

Tir à l'arc

Les Archers de Marange

• Jeudi de 17h00 à 21h00

• Samedi de 8h00 à 12h00

Salle Nocentini

06 43 41 79 76 • archers57535@gmail.com

Judo

Judo Club Marange-Silvange

Dojo

06 73 61 34 15 • judoclubmarange@gmail.com

Sanda

Wufeng boxe chinoise

Boxe pieds/poings, à laquelle s'ajoute des techniques de projections et de lutte

Mercredi de 20h à 21h30

Salle Nocentini

wufengboxechinoise@gmail.com

Boxe chinoise

Wufeng boxe chinoise

Pratique des styles shaoliquan et changquan faisant partie de la famille des styles Shaolin du nord. Cela comprend l'art des frappes, des déplacements, des contrôles articulaires et de la lutte

Samedi de 14h00 à 15h30

Salle Nocentini

wufengboxechinoise@gmail.com

Pour la solidarité et le lien

FNAM Groupement 123

Organise et participe à des commémorations, cérémonies et actions de mémoire, en lien avec la vie civique locale

La Ruche
06 03 99 65 77
jeanyves.lebeul@sfr.fr

Association du foyer Bernard Delforge

Offre un hébergement et un accompagnement quotidien à des adultes en situation de handicap physique

Foyer Bernard Delforge
03 87 80 24 15
rsv@foyerdelforge.com •
foyerbernarddelforge.com

Amicale des Donneurs de sang

Mobilise des volontaires, informe le public sur l'importance du don et agit en lien avec l'Établissement Français du Sang et les collectes locale

La Ruche
06 75 74 72 49
audena.ortolani@yahoo.fr

Souvenir français

Entretient les monuments aux morts, organise les cérémonies commémoratives et transmet le devoir de mémoire aux habitants et aux jeunes générations

06 62 88 64 52 •
olivierbonnabel57@yahoo.fr

SOS Village d'Enfants

Offre un cadre de vie stable et affectif aux enfants qui ne peuvent pas vivre avec leurs familles, tout en préservant au mieux les liens familiaux

Villages d'Enfants SOS
03 87 80 44 32
marange@sosve.org • sosve.org

Amicale des Sapeurs-Pompiers

Organise des activités sociales et festives, et participe aux manifestations locales pour renforcer la cohésion entre les membres et avec la population

Caserne de Marange-Silvange
dom.martel@neuf.fr

Association IDEALS

Promeut le sport, les loisirs et les animations pour tous, avec une forte dimension inclusive et événementielle dans la vie locale

ideals.asso@gmail.com

Association des Secouristes Français Croix Blanche

Association du Pays Orne Moselle
Promeut et dispense des formations aux gestes de premiers secours, participe à des dispositifs prévisionnels de secours lors de manifestations et contribue à la sensibilisation du public aux comportements qui peuvent sauver des vies

La Ruche
06 33 58 41 75
paysornemoselle@croixblanche57.org

Restos du cœur

Organise des distributions d'aide, des accompagnements et bénéficie de soutien local (collectes, partenariats avec le CCAS)

Place des anciens combattants
06 76 12 72 73
ad57a.marange-silvange@restosducoeur.com •
ad57a.restosducoeur.org

Club tout autrement

Organise des activités conviviales, rencontres et animations afin de favoriser le lien social et les échanges entre habitants, en particulier les adultes et seniors

heitzr@free.fr

Interassociation de Ternel

Organise des actions solidaires, des collectes de fonds et des événements associatifs

Centre socio-culturel de Ternel
06 75 74 72 49 • audena.ortolani@yahoo.fr

CLCV

Confédération syndicale du cadre de vie : défends les droits des consommateurs et des usagers, impliquée dans les questions de consommation, logement et qualité du cadre de vie

La Ruche
06 60 87 63 94
clcvms57535@gmail.com

Conseil de Fabrique

En charge de l'administration et de l'entretien des biens de la paroisse, afin d'assurer le bon fonctionnement matériel de l'église et des activités culturelles

sergedardard@aol.com

Rassemblons Marange-Silvange

Œuvre pour la vie citoyenne et la participation à la vie municipale

rassemblonsmarangesilvange@gmail.com

Pour la passion

Commune d'Avenir

Organise des animations et événements festifs dans la commune

La Ruche

communedavenir@gmail.com

La reine des Fleurs

Dédiée à la culture et à la mise en valeur des fleurs (notamment des roses) et des arbres fruitiers, organisée autour d'ateliers pratiques, d'expositions et d'échanges entre amateurs

bonkoski.charles@gmail.com

l'Enophile marangeois

Organise des dégustations et formations autour du vin

Vendredi de 19h00 à 23h00 (selon agenda)

La Ruche

06 23 55 39 60 • ack92@hotmail.com

Association Culturelle Italo-Française

Œuvre pour la promotion de la culture italienne et les échanges franco-italiens

acif@gmx.fr

Pour l'éducation

Association sportive du Collège Les Gaudinettes

Propose aux élèves du collège de pratiquer des sports variés, participer à des compétitions scolaires et développer l'esprit d'équipe et la citoyenneté

Collège Les Gaudinettes

03 87 20 14 01

PEEP

Représente les familles, soutient les projets éducatifs et organise des activités conviviales pour les élèves et la communauté scolaire

peeplarousselem@gmail.com •

peeplarousseemat@gmail.com

AAPEL

Représente les familles, soutient les projets scolaires et organise des actions conviviales pour les élèves et la communauté éducative

07 82 36 27 30

aapelms@gmail.com

U.S.E.P La Rousse

Offre aux élèves de l'école La Rousse la possibilité de pratiquer des activités sportives et ludiques, de participer à des rencontres inter-écoles et de développer l'esprit d'équipe et la citoyenneté

École La Rousse

ce.0572559@ac-nancy-metz.fr





Marange Silvange
passionnément