

MARANGE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MARS 2019	DU 25 AU 1	Sardine à la tomate Sauté de volaille au jus / Aiguillette blé Haricots verts Fromage Yaourt aromatisé	Velouté de légumes Filet de poisson sauce moutarde Boulgour Fromage Fruit de saison	Céleri râpé au miel Escalope de porc / Omelette Jardinière de légumes Fromage / Laitage Pommes d'amour	Betteraves rouges Spaghettis aux boulettes de viandes / Boulettes de sarazin Fromage râpé Fruit de saison	Salade verte et maïs Bœuf mode / Pané fromager Carottes Fromage / Laitage Compote avec biscuit sec
	DU 4 AU 8	Macédoine de légumes mayonnaise Poisson meunière Purée de pommes de terre Fromage Fruit de saison	Velouté de potiron et croustons Quenelle nature sauce tomate Semoule Fromage Beignet	Coleslaw Omelette au fromage Pommes de terre rissolées Fromage Crème dessert	Salade verte Tartiflette / Tartiflette s/lardon Yaourt nature Fruit de saison	Salade de riz Escalope de volaille sauce brune / Steak de boulgour Haricots beurre Fromage Petits suisses aromatisés
	DU 11 AU 15	Carottes râpées Haut de cuisse de poulet / Nuggets de blé Pommes de terre noisettes Fromage Nappé caramel	Betteraves rouges Chipolata / Poisson pané Petits pois carottes Fromage Compote de fruits	Jambon blanc / Surimi Filet de poisson en crumble Gratin choux fleurs Fromage Yaourt aromatisé	Salade verte Lasagne bolognaise / Lasagne de saumon Fromage Compote de fruits	Velouté de légumes Bœuf mironton / Filet de poisson Pommes de terre Fromage blanc Fruit de saison
	DU 18 AU 22	Concombre Emincé de volaille sauce tomate / Pané fromager Pâtes Bio Fromage Crème dessert pistache	Carottes râpées à l'orange Bœuf bourguignon / Steak de soja Brocolis Yaourt aromatisé Compote de pommes Bio	Salade d'endives aux pommes Omelette Potatoes Fromage Kiwi bio	Irlande/Vert Œufs de dragon mayonnaise verte Saucisse grillée / Quenelle nature Purée de petits pois Fromage Chou à la crème	Velouté d'épinards au fromage frais Blanquette de poisson Riz Fromage Bio Fruit de saison

MARS 2019	DU 25 AU 29	Coleslaw	Betteraves cube bulgare	Friand emmental	Salade de riz au thon	Salade de chicons
		Cordon bleu (mayo ketchup) /Poisson pané citron	Waterzoï de volaille /Waterzoï de poisson	Sauté de porc / Steak de boulgour	Filet de colin aux herbes	Carbonade flamande / Aiguillette de blé et carottes
		Coquillettes		Lentilles		Potatoes
		Fromage	Carottes	Yaourt	Gratin de brocolis	Fromage
		Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Fromage Bio	Compote de fruits et miettes de spéculoos
AVRIL 2019	DU 1 AU 5	Salade de pommes de terre	Sardine à l'huile	Radis au beurre	Salade verte	Salade grecque (concombre olive feta)
		Poisson pané	Chili con carne / chili vegetarien	Aiguillette de volaille à la crème/ Aiguillette de blé et carottes	Rôti de bœuf / pané fromager	Palette à la provençale / Filet de poisson à la provençale
		Haricots verts	Riz	Purée de potiron	Pommes de terre rissolées	Boulgour Bio
		Fromage	Fromage Bio	Fromage	Fromage	Petits suisses
		Fruit de saison	Poire au chocolat	Yaourt aromatisé	Gâteau au yaourt	Fruit de saison
AVRIL 2019	DU 8 AU 12	Carottes râpées	Taboulé	Macédoine de légumes	Salade composée	Céleri bio
		Sauté de porc sauce brune / Omelette	Navarin d'agneau / Pané mozzarella	Parmentier / Parmentier de poisson	Couscous boulette de sarazin	Pilons de poulet / poisson marqué au grill
		Flageolets	Haricots verts	Purée de carottes	Semoule	Purée de carottes aux épices
		Fromage	Fromage	Fromage	Légumes couscous	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Panna cotta	Fromage fondu	Fruit de saison
AVRIL 2019	DU 15 AU 19	Charcuterie / Surimi	Salade verte	Salade de quinoa	Concombre	
		Filet de poisson marqué au grille au basilic	Steak haché / Pané fromager	Escalope de porc / Filet de poisson meunière	Tajine de volaille aux amandes (aiguillettes) / Tajine de poissons aux amandes	
		Purée de céleri	Potatoes	Blette gratinées	Semoule	
		Fromage	Fromage blanc	Fromage Bio	Légumes tajines	
		Crème dessert	Fruit de saison	Compote	Fromage	
					Fruit de saison	