

Menus du 3 Juin au 5 Juillet 2019

Légende :



Marange

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 3 AU 7	Céleri au citron	Fenouil au miel	Carottes maraichere (avec maïs)	Cœur de laitue aux croustons	Salade de thon
	Cuisse de poulet / Poisson à la tomate	Burger / Burger végétarien	Brochette de poisson	Rôti de porc / Nuggets de blé croustillant	Couscous aux boulettes kefta / Couscous boulette de sarazin
	Coquillettes	Potatoes	Epinards, pommes de terre	Purée de courgettes	Semoule
	Fromage	Fromage blanc	Fromage Bio	Fromage	Légumes couscous
DU 10 AU 14	Fruit au sirop	Compote de fruits	Glace	Cup cake	Fromage
		Salade de tomate	Betteraves rouges sauce bulgare	Salade verte	Charcuterie / thon
		Estouffade de bœuf / Aiguillette de blé	Steak michigan / Filet de poisson	Paëlla poulet / Paëlla poisson	Filet de cabillaud sauce nantua
		Printanière de légumes	Pâtes	Fromage	Purée de céleri
DU 17 AU 21	Radis beurre	Salade de quinoa	Fromage	Compote de fruits	Yaourt aromatisé
	Emincé de bœuf à la tomate / Galette de quinoa	Poisson à la tomate	Fruit de saison	Mexique	Fruit de saison
	Blé		Carottes râpées	Guacamol, salsa de tomate, tortillas	Macédoine de légumes
			Omelette au fromage	Poulet à la mexicaine / Galette de boulgour à la tomate	Pané mozzarella
DU 24 AU 28	Fromage Bio	Ratatouille	Pommes de terre rissolées	Haricots rouges et maïs / Riz	Salsifi à la tomate
	Nappé caramel	Fromage	Fromage	Yaourt aromatisé	Fromage
	Concombre	Fruit de saison	Fraises au sucre	Pastel de chocolat (gâteau au chocolat et poudre amande)	Fruit de saison
	Poisson meunière	Tomate vinaigrette	Salade de tomates	Melon	Courgettes râpées
DU 1 AU 5	Purée dubarry	Moussaka(PDT) / Moussaka végé	Pâtes à la carbonara / au thon	Bœuf mode / Filet de poisson en sauce	Rôti de dinde sauce béarnaise / Surimi
	Fromage	Fromage	Fromage	aux carottes	Taboulé
	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Crème dessert	Fromage	Yaourt aromatisé
				Tarte aux fruits	Compote de fruits ou fruit de saison
DU 1 AU 5	Charcuterie / Œufs durs mayonnaise	Concombre	Pastèque feta	Chips	Melon
	Emincé de volaille aux herbes fines / Crepe au fromage	Filet de poisson marqué au grill	Tomate farcie / Tomate végé (aux céréales)	Pain bagna	auté de veau marengo / Filet de poisson
	Haricots verts	Ratatouille	Boulgour	Tomates cerises	Coquillettes
	Fromage Bio	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
			Beignet	Yaourt à la vanille	
	Pastèque	Fruit de saison	Compote de pommes		